**JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN**  
Õppetöö toimub kord nädalas paaristunnina poolaasta vältel, kokku 30 akadeemilist tundi (koos eksamitega).  
Õppeaasta: 2023/24

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nädal või kuupäev** | **Teema** | **Tegevused või märkused** | **Õpiväljundid** | **Ak t** |
| 1. nädal | Tund 1. Sissejuhatus eelolevatesse teoreetilistesse ja praktilistesse osadesse. Ajaplaani tutvustamine ja üleskutse nii lastele kui vanematele ratta tehniliseks ülevaatuseks.  Jalgratas, selle osad ja tehnilise korrasoleku kontroll. | Tunnis on täiskomplektne jalgratas tutvustuse läbiviimiseks.  Lapsed võiksid panna rattale külge helkureid ja valgusteid ning analüüsida kas nende asukoht on õige.  Muna-kiivri-katse. Kõigil on kaasas oma kiiver. Peale õpet proovitakse väikestes gruppides omavahel arutledes ja näpunäiteid jagades kiivrit pähe panna. | Laps oskab hinnata ratta korrashoidu, teab mida rattaga sõites teha ei tohi ja oskab korrektselt kiivrit kasutada. | 2 |
| 2. nädal | Tund 1. Sissejuhatus teooriasse Jalgratturi Tööraamatu ja testide tutvustamisega. Mõisted. Sõidutee ületamine ja jalgrattatee iseärasuste tutvustamine. Käemärguanded.  Tund 2. Õuetund tutvumaks kooliümbruse liiklusega. Arutleme olemasolevaid liiklusmärke, vöötradu ja jalgrattateed (mis on koolist küll pisut eemal), õpime märkama halva nähtavusega kohti (kõrged piirdeaiad, haljastus, parkivad autod) ja analüüsima ohtude vältimist.  Nurga tagant välja hüppamine, ootamatused ja halb nähtavus. | Abistavad materjalid tööraamatu ja videote näol.  Mängime läbi kooli alalt liiga kiiresti tänavale tulemise.  Tunni lõpus kordavad testid: 1. <https://quizizz.com/admin/quiz/61ef9fbe66f63a001d3fe215/liiklusega-seotud-pohimoisted?source=MainHeader&page=QuizPage&searchLocale&fromSearch=true>  2. <https://quizizz.com/admin/quiz/621211be59218f001d7485bc/moisted?source=MainHeader&page=QuizPage&searchLocale&fromSearch=true> | Lastele on tutvustatud kooli liiklusskeemide juurde jäävaid märke ja nad teavad nende otstarvet ja vajadust.  Mängitakse läbi teooriatunnis õpitud tee ületamist ja saadakse praktiline kogemus sellest kui keegi ootamatult pimedast alast välja hüppab. | 2 |
| 3. nädal | Tunnid 1, 2 ja 3. Vasak- ja tagasipööre. Arvestamine teiste liiklejatega. Samaliigiliste teede ristmik ja parema käe reegel. Teekattemärgistus, sõiduki asukoht sõitmisel, reguleerija märguanded. Foorid. Reguleerija.   Tund 4. Sõidame läbi erinevad ristmikud Mooste näitel:   1. <https://goo.gl/maps/i8ZPA3PhXM99UgbMA> 2. <https://goo.gl/maps/mTjY3hvsXJfLpB3BA> 3. <https://goo.gl/maps/Rrg8nsuvkYr7DNCEA> | Miks on vasakpöördeks tark rattalt maha tulla? Kes on liikluses teised liiklejad peale minu?  Kõigil liiklejatel on õigused ja kohustused.  Mis jooned liikluses maas on?  Ohud liikluses quizizze mängud:  1. <https://quizizz.com/admin/quiz/5a9282e8ba0208001f11a8d5/ohud-liikluses-7-a?type=quiz&searchIn=all_quizzes&subject=All&grade=all&sortKey=_score&queryId=61704592d5e268001e92152a-1666597585372&searchLocale&fromSearch=true>  2. <https://quizizz.com/admin/quiz/5be93d7eabb98b001a41b3c8/ohutult-liikluses?source=MainHeader&page=QuizPage&searchLocale=&fromSearch=true> | Teadmised ristmikul käitumisest, eriti vasakpöörde nüanssides selguse saamine.  Teatakse mis ja milleks on parema käe reegel.  Õpitakse reguleerija käemärke. | 4 |
| 4. nädal | Tund 1. Ringristmik, raudtee.   Tund 2. Kordamine: käemärguanded, ristmikel käitumine, sh vasakpööre ja teised läbitud teemad | Kuidas käituda ringristmikul. Ohutus raudteed ületades. | Õpilane teab kuidas liigelda ringristmikul rattaga ja kuidas peab ületama raudteed. | 2 |
| 5. nädal | Tutvumine liiklusmärkidega, hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.  Mängud liiklusmärkidega, joonistame ja värvime märke. | Märkide liigitused. Enamlevinud märkide tutvustus ja selgitus.  Vaja luua kontuuriga märgid lastele värvimiseks.  Liiklusmärkide mängud:  <https://quizizz.com/admin/quiz/601cfbecce5f11001cba59ec/liiklusmargid?source=MainHeader&page=SearchPage&searchLocale=&fromSearch=true> | Lapsed tunnevad enamlevinud märkide sisu ja saavad aru nende sisulisest mõttest. | 4 |
| 6. nädal | Kordamine. | Kordame ristmike ületusi ja liiklusmärke.  Liiklusmärkide ALIAS eelneva tunnis õpitu kinnistamiseks.  Kordav quizizz: <https://quizizz.com/admin/quiz/630659b1fa4c4a001eaadbf8/liiklusassa-kontrollkusimused?source=MainHeader&page=QuizPage&searchLocale=&fromSearch=true> |  | 2 |
| 7. nädal | Liiklustestide lahendamine.  Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll (igal ühel enda oma kaasas).  Kiivrite kontroll, reguleerimine (igal ühel enda oma kaasas). | Võtame ette liiklustestid ja hakkame neis olevaid olukordi lahendama ja arutlema. [Veebitestid](https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid).  Vahepeal viibime õues tehes kaasa toodud jalgrataste kontrolli ja paneme pähe kiivreid.  Jalgrattamängud, et harjutada tasakaalu, rattavalitsemist, pidurdamist ning ergutada õpilastenägemis- ja kuulmismeeli.  Tagasi märke õppima ja liiklusteste lahendama. | Lapsed oskavad lugeda ja lahendada teste.  Lapsed teavad milline on korras ratas ja korrektselt pähe pandud kiiver. | 4 |
| 8. nädal | Sõidu harjutamine õppeväljakul. | Õppeväljaku kokkupanek ja elementidega harjutamine | Lapsed oskavad väljakul sõiduelemente sooritada. | 2 |
| 9. nädal | Sõidu harjutamine liikluses ja õppeväljakul. | Õpilased mitmes grupis, ühed õppeväljakul, teistega liikluses | Tasakaalu hoidmine;  Tagasi vaatamine;  Sõitmine kallakul; kohalt võtt kallakul; kohalt võtt; pidurdamine; sõit aeglasel kiirusel, slaalom; kaheksa sõitmine; ringis sõit; väravad ja manööverdus harjutused; sõit üle takistuse; suuna märguanded käega.  Paiknemine teel; sobiv kurvi läbimise tehnika; kohtumine vastuliikuva sõidukiga; õige kiiruse valik vastavalt liiklussituatsioonile; sõidurea vahetus; sõit ristmikel; ülekäiguraja ületamine (teeandmiskohustus jalakäijale)); tagasipööre; möödumine takistusest | 2 |
| 10 nädal | 1. Teooriaeksam. 2. Sõidueksam platsil. 3. Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul. | 1. 30 min, 15st küsimusest 13 peab olema õigesti vastatud. Võib erivajaduste korral läbi viia ka suuliselt. 2. Plats: sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta (kiiver, rattakontroll, reeglid) + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks (lapsel 2 katset). 3. Ca 15-25 min lapse kohta (madala liiklussagedusega tänavad või imiteeritud väljak) |  | 6 |

Tunde antakse paaristunnina, ühe tunni pikkus 45 minutit, kokku 30 akadeemilist tundi.